© Edouard, collège Aumeunier-Michot

Le champ lexical de la peur

1. Termes abstraits

- **Crainte** désigne une émotion de l'âme produite par le sentiment d'un péril, la menace d'un danger. / **Appréhension** se dit de l'idée d'un danger possible. / **Inquiétude** implique une agitation d'esprit causé par la crainte d'un danger dont on est menacé ou qu'on pressent ; il exprime l'idée d'incertitude, d'irrésolution. / **Alarme** désigne une grande inquiétude. / **Peur** se rapporte à une chose que l'on considère comme funeste, mais qui est souvent imaginaire. / **Phobie** se dit de la peur de certains actes ou de certains objets.

- **Angoisse** se dit d'une inquiétude excessive qui provoque un découragement, un abattement complet, à propos d'un objet mal défini. / **Anxiété** dit moins ; se dit d'une inquiétude due à l'incertitude. / **Epouvante** se dit d'une grande peur, profonde et soudaine, souvent ressentie par plusieurs personnes, et qui fait fuir ne sachant où aller ; elle est toujours causée par quelque chose d'extraordinaire. / **Frayeur** suppose une peur moins grande, plus passagère, qui fait simplement frissonner. / **Effroi** implique un état de frayeur durable et toujours produite par un danger réel. / **Terreur** exprime l'idée d'un grand effroi, né d'un danger réel ou imaginaire et qui fait trembler. / **Affolement** suppose une terreur irraisonnée qui fait agir comme le ferait un fou. / **Panique** se dit d'un affolement soudain et sans raison, généralement contagieux. / **Horreur** implique une vive impression physique de répulsion, de souffrance devant tel ou tel spectacle.

- **Trouble** se dit d'une émotion vive et violente, qui met hors de soi-même. / **Désarroi** suppose un trouble profond causé par un événement désagréable et imprévu. / **Agitation** implique un trouble de l'âme qui se manifeste aux yeux d'autrui. / **Bouleversement** se dit de l'altération des traits du visage, produite par une vive émotion. / **Affolement** suppose un trouble tel que l'on n'est plus en possession de sa raison. / **Vertige** implique le sentiment d'un défaut d'équilibre dans l'espace, qui est momentané. / **Etourdissement** est du langage plus ordinaire ; il suppose une sorte d'engourdissement du cerveau par vertige.

- **Craintif** désigne celui qui voir des dangers partout et en tout. / **Timide** suppose un manque de confiance en soi. / **Timoré** se dit de celui qui est timide sur les cas de conscience. / **Poltron** désigne celui qui se laisse effrayer par le péril, qui se sauve ; il suppose une peur instinctive dont on peut se guérir avec un effort de volonté. / **Peureux** se dit de celui qui est sujet à la peur par caractère, et aussi souvent par habitude. / **Lâche** désigne celui qui manque totalement d'énergie, de courage au point de se dégrader moralement. / **Couard** se dit de l'animal qui par l'effet de la peur tient sa queue entre ses jambes et n'avance qu'en tremblant ; appliqué aux hommes, il s'emploie par plaisanterie. / **Pleutre** est essentiellement un terme de mépris.

- **Alarmé** implique la crainte d'un danger. / **Effrayé** exprime l'idée de crainte mêlée de peur. / **Epouvanté** dit plus ; il témoigne d'un désordre, d'un dérèglement de l'esprit, qui tend à faire éviter le danger par la fuite. / **Terrorisé** est le terme qui exprime la plus grande crainte, causée par la présence ou l'annonce d'un objet redoutable, extraordinaire. / **Effaré** implique un trouble visible, qui se manifeste par l'expression du visage et qui peut n'avoir qu'une cause intérieure. /

- **Craindre** implique un mouvement de peur pour le mal, à la simple idée que celui-ci pourrait arriver / **Appréhender** implique une attention portée à l'avenir. / **Redouter** exprime la crainte de quelque chose de supérieur, de terrible, à quoi l'on ne peut résister. / **Avoir peur** implique l'absence de courage devant le danger, ou même la seule pensée du danger, par l'imagination.

- **Tourmenter**, c'est causer une peine, une douleur qui se renouvelle, ne laisse pas un instant de répit. / **Inquiéter** dit moins ; c'est simplement troubler le repos, interdire la tranquillité. / **Tracasser**, c'est inquiéter pour de petites choses / **Harceler,** c'est tourmenter par des attaques répétées. / **Obséder**, c'est tourmenter de manière persistante et déprimante.

2. Manifestations concrètes

- **Trembler**, c'est au sens propre, être agité de petites et fréquentes secousses. / **Frémir**, c'est trembler en faisant entendre un bruissement. / **Frissonner**, c'est surtout trembler de froid ou de fièvre. / **Grelotter** implique généralement un tremblement plus visible.

- **Tressaillir**, c'est éprouver une secousse physique sous le coup d'une émotion agréable ou désagréable. / **Sursauter** implique un mouvement brusque plus visible, occasionné par une sensation subite et violente. /

- **Transi** est un terme du langage recherché ; il s'applique à une personne engourdie de froid, et particulièrement lorsqu'il s'agit de la peur. / **Gelé** est plus du langage ordinaire. / **Engourdi** se dit de n'importe quelle partie du corps rendue inerte et insensible, de quelque façon que ce soit. / **Gourd** ne s'applique qu'aux mains ou aux doigts engourdis par le froid.

- **Suer**, c'est rendre de la sueur par les pores de la peau. / **Transpirer** est d'un langage plus ordinaire.

- **Crier** (voir le champ lexical des verbes de parole)

- **Hallucination** désigne la perception de phénomènes qui n'existent pas en réalité. / **Vision** désigne l'illusion qui nous fait représenter comme réelles des choses qui n'existent que dans notre imagination. / **Mirage** se dit d'une vision séduisante ou trompeuse. / **Illusion** désigne l'effet que certaines choses réellement existantes produisent sur l'esprit de ceux qui voient mal parce que ses passions l'aveuglent.